

KW	Datum	Was?	Wann?	Wo?	Treffpunkt Wann?	Treffpunkt Wo?
3	Mo., 13.01.2025	Private Laufeinheit (Siehe Lauf 1 auf Laufplan)	--:--	----	--:--	----
	Di., 14.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Mi., 15.01.2025	Private Laufeinheit (Siehe Lauf 2 auf Laufplan)	--:--	----	--:--	----
	Do., 16.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Fr., 17.01.2025	Private Laufeinheit (Siehe Lauf 3 auf Laufplan)	--:--	----	--:--	----
	Sa., 18.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 19.01.2025	Private Laufeinheit (Siehe Lauf 4 auf Laufplan)	--:--	----	--:--	----
4	Mo., 20.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 21.01.2025	1. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 22.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 23.01.2025	2. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 24.01.2025	3. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 25.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 26.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
5	Mo., 27.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 28.01.2025	4. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 29.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 30.01.2025	Testspiel gegen SV Deutz 05 II (Kreisliga A)	20:00	Niehl (Platz A)	18:30	Niehl
	Fr., 31.01.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Sa., 01.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 02.02.2025	Testspiel gegen Casa Espana (Kreisliga A)	15:00	Niehl (Platz A)	13:30	Niehl
6	Mo., 03.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 04.02.2025	5. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 05.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 06.02.2025	6. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 07.02.2025	7. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 08.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 09.02.2025	Testspiel gegen SV Lövenich-Widdersdorf (Kreisliga A)	15:30	Lövenich-Widdersdorf	13:30	Niehl
7	Mo., 10.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 11.02.2025	8. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 12.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 13.02.2025	Testspiel gegen BCV Glesch-Pfaffendorf (Landesliga)	20:00	Niehl (Platz A)	18:30	Niehl
	Fr., 14.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Sa., 15.02.2025	Testspiel gegen SpVg Porz (Verbandsliga)	13:00	Niehl (Platz A)	11:00	Niehl
	So., 16.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
8	Mo., 17.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 18.02.2025	9. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 19.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 20.02.2025	10. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 21.02.2025	11. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 22.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 23.02.2025	Testspiel gegen SC Fliesteden (Bezirksliga)	15:30	Fliesteden	13:30	Niehl
9	Mo., 24.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 25.02.2025	Testspiel gegen Horremer SV (Bezirksliga)	20:00	Niehl (Platz A)	18:30	Niehl
	Mi., 26.02.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 27.02.2025	--- Weiberfastnacht ---	--:--	----	--:--	----
	Fr., 28.02.2025	--- Karnevalsfreitag ---	--:--	----	--:--	----
	Sa., 01.03.2025	--- Karnevalssamstag ---	--:--	----	--:--	----
	So., 02.03.2025	--- Karnevalssonntag ---	--:--	----	--:--	----
10	Mo., 03.03.2025	--- Rosenmontag ---	--:--	----	--:--	----
	Di., 04.03.2025	12. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Mi., 05.03.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	Do., 06.03.2025	13. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Fr., 07.03.2025	14. Training	19:00	Niehl (Platz A)	18:45	Niehl
	Sa., 08.03.2025	--- Trainingsfrei ---	--:--	----	--:--	----
	So., 09.03.2025	1. Rückrundenspiel der Saison 2024/2025 gegen Bergfried Leverkusen	15:15	Niehl (Platz A)	13:15	Niehl

Anmerkungen
- Zu jedem Training sind Laufschuhe, Fußballschuhe und Schienbeinschoner mitzubringen!!!!
- Persönliche Absagen für Training bis 16:00 Uhr und Spiel bis 12:00 Uhr beim Trainer
- Private Läufe mit Strecken-/Laufinformationen und Selfie and Trainer schicken
- Nach der Vorbereitung wird es 2x im Monat ein Freitagstraining geben

Kontaktdaten					
Trainer	Angelo Mazza	Mob.: 0173 / 25 01 72 2	Teammanager	Marcus Zimmer	Mob.: 0170 / 48 54 86 1
Co-Trainer	Sandro Mirabelli	Mob.: 0173 / 67 30 55 5	Physiotherapeut	Abdel Sidi	Mob.: 0177 / 37 70 50 4
TW-Trainer	Georg Luppus	Mob.: 0157 / 86 26 65 86	Videoanalyst	Thomas Burgemeister	Mob.: 0162 / 98 14 97 0